

にしなりしみんかん
西成市民館



つうしん

ほのぼの通信



ホームページ QR

8月号

2024年8月1日発行第209号

開館日：火～土 9:00-21:00

休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

大阪市立西成市民館 指定管理

[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

にしなりしみんかん ちいき
西成市民館は、地域のみなさまの

いばしょ なかま い おうえん
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!

指定暑熱避難施設

熱中症特別警戒アラートが発表されると暑さから自分の身を守り

ましょう。まずは、涼しい環境で過ごし、その上でこまめな休憩や

水分補給・塩分補給をしましょう。高齢者、乳幼児の方は熱中症になりやすいので特に注意

が必要です。西成市民館は、クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)に指定されています。ア

ラート発表にかかわらず気軽にご利用ください。

認知症講座

認知症講座第9回「忘れん坊教室」を9月

27日(金)開催いたします。ご自身が、または友人や知人、家族が認知症になっても住み慣れた地域でいつまでも暮

らしていけるように認知症について学びませんか?住み慣れた地域でお互いにつながり、助け合えるように認知

症を理解するための啓発講座です。昨今単身世帯が増加していく中、認知症の人の将来推計が飛躍的に伸びてい

くと予想されます。孤立、孤独なく支えあえるよう認知症について学習しましょう。



認知症の人の将来推計

年	平成24年 (2012)	平成27年 (2015)	令和2年 (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和22年 (2040)	令和32年 (2050)	令和42年 (2060)
各年齢の認知症有病 率が一定の場合の 将来推計 人数/(率)	462万人 15.0%	517万人 15.2%	602万人 16.7%	675万人 18.5%	744万人 20.2%	802万人 20.7%	797万人 21.1%	850万人 24.5%
各年齢の認知症有病 率が上昇する場合の 将来推計 人数/(率)		525万人 15.5%	631万人 17.5%	730万人 20.0%	830万人 22.5%	953万人 24.6%	1016万人 27.0%	1154万人 33.3%

資料：「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」(平成26年度厚生労働科学研究費補助金特別研究事業九州大学 二宮教授)

西成市民館

8月

イベント予定

1日(木)	100歳体操	市民館3階	3時～
7日(水)	ラジオ体操	市民館3階	4時～
8日(木)	100歳体操	市民館3階	3時～
	ポッチャ対戦	市民館3階	3時半～
10日(土)	市民館カラオケ	市民館2階	1時～
14日(水)	ラジオ体操	市民館2階	4時～

14日(水)	いちょうの会	おやすみ	
15日(木)	100歳体操	市民館3階	3時～
16日(金)	映画会	市民館3階	1時～
17日(土)	カラオケ	市民館2階	1時～
21日(水)	ラジオ体操	市民館3階	4時～
22日(木)	100歳体操	市民館3階	3時～
28日(水)	ラジオ体操	市民館3階	4時～
29日(木)	100歳体操	市民館3階	3時～
	ポッチャ対戦	市民館3階	3時半～

よろず
そうだん
相談

相談白時

火曜日～土曜日
9:00～17:00

地域の福祉の向上や街づくり、利用者の権利擁護や自己表現のお手伝いとして相談事業を実施しています。

「相談内容」

「生活に困った。」「年金について。」「生活保護の申請」など