

にしなりしみんかん
西成市民館



つうしん

ほのぼの通信



ホームページ QR

6月号

2024年6月1日発行第207号
かいかんび かよう とうよう
開館日：火～土 9:00-21:00
きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし
休館日：日・月・祝日・年末年始

にしなりしみんかん ちいき
西成市民館は、地域のみなさまの

いばしょ なかま い おうえん
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

大阪市立西成市民館 指定管理

[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

お口の健康講座

6月は歯の衛生月間です。日本人の歯の寿命は
高齢になるほど歯を失う人が多いのが現状で

す。歯だけでなく日頃から口腔ケアを実践することで、口腔内の
細菌数を減少させ、清潔な状態に保つだけでなく、色々な疾病を予防す
ることができます。また、口腔には、摂食、嚥下、呼吸、発話などさまざ
まな機能があります。健康なお口を作ることで全身の健康を向上させる
ことができます。適切なケアの習慣を身につけるようにしてください
い。

萩之茶屋文化祭実行委員会開催します

今年も秋に萩之茶屋文

化祭を開催予定です。

これから実行委員会で、様々なことを決めていきます。開催日時
や出展、出演の募集要項など決まり次第、お知らせいたします。

みなさん、楽しみにお待ちしております

お口の健康講座

6月14日(金) ←無料

西成市民館3階 午後2時～3時

お口の健康は全身の健康にも影響します。日常の注意、予防のお話をさせていただきます

お口の健康と全身の健康との関係性はあまり知られていないま
はん。

- 20本以上の歯を保つければ健康寿命につながります。
- 口の中の細菌は、循環器、呼吸器、消化器などに慢性炎症を起す危険性があります。
- 免疫学理論によると歯の本数が多い人は認知症になるリスクが少ないです。
- 糖尿病になると歯周病になりやすく、歯周病になると糖尿病になりやすくなります。

全身の健康のためにも
しっかりと歯とお口のケアをしましょう!

主催：西成市民館「あいりん」地域総合相談窓口
共催：NPO法人サポーターハウス連絡協議会
協力：南大阪ヤクルト販売株式会社

6月

イベント予定

1日(土)	お口の健康相談会	西成市民館2階	2時～
5日(水)	ラジオ体操	萩之茶屋北公園	4時～
6日(木)	100歳体操	西成市民館3階	3時～
8日(土)	カラオケ	西成市民館2階	1時～
12日(水)	ラジオ体操	萩之茶屋北公園	4時～
13日(木)	ふれあい喫茶	ひと花センター	1時～ 3時

13日(木)	100歳体操	市民館3階	3時～
	ボッチャ対戦	市民館3階	3時半～
14日(金)	お口の健康講座	市民館3階	2時～
15日(土)	カラオケ	市民館2階	1時～
19日(水)	ラジオ体操	萩之茶屋北公園	4時～
20日(木)	100歳体操	市民館3階	3時～
21日(金)	映画会	市民館3階	1時～
26日(水)	ラジオ体操	萩之茶屋北公園	4時～
27日(木)	100歳体操	市民館3階	3時～
	ボッチャ対戦	市民館3階	3時半～

よろず
そうだん
相談

相談白時

火曜日～土曜日
9:00～17:00

地域の福祉の向上や街づくり、利用者の権利擁護や自己表現の
お手伝いとして相談事業を実施しています。

＜相談内容＞

「生活に困った。」「年金について。」「生活保護の申請」など