

お口の健康講座

6月14日(金) **無料**

西成市民館 3階 午後2時~3時

お口の健康は全身の健康にも影響します。日常の注意、予防のお話をさせていただきます

あ口の健康と全身の健康との関係性はあまり知られていません。

- 20本以上の歯を保っていれば健康寿命につながります。
- 口の中の細菌は、循環器、呼吸器、消化器などに慢性炎症を起こす危険性があります。
- 免疫学調査によると歯の本数が多い人ほど認知症になるリスクが少ないです。
- 糖尿病になると歯周病になりやすく、歯周病になると糖尿病になりやすいです。

**全身の健康のためにも
しっかりと歯とお口のケアをしましょう**



主催：西成市民館・あいりん地域総合相談窓口

共催：NPO 法人サポーターティブハウス連絡協議会

協力：南大阪ヤクルト販売株式会社