

にしなりしみんかん
西成市民館

つうしん

ほのぼの通信



3号

2016年3月1日発行第107号

かいかんび かよう どう
開館日：火～土 9:00-21:00

きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし
休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛楽園 西成市民館

[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

にしなりしみんかん ちいき
西成市民館は、地域のみなさまの
いばしょ なかま い おうえん
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!

ほうさい 防災イベントを行います!



とうほく だいしんさい はや ねん
東北の大震災から早5年になります。
3/11を忘れないために、今年も西成市民館で
ほうさい かん 防災に関するイベントを行います。
こんかい 今回、西成消防署の担当者に来ていただき、
しんさい 震災について教えていただきます。

にち じ がつ にち すい
日 時 3月16日(水)
ごご じ 午後1時半から3時過ぎまで
ば しょ 場所 西成市民館 3階 会議室
ない よう 内容 震災時における注意事項ほか



またまた健康相談会をします。

12回 かい はぎ 萩ライブショー はるまきちまき

にち じ がつ にち ど
日 時 3月26日(土)
ごご じ 午後1時30分より3時まで
ば しょ 場所 西成市民館 2階奥の洋室
ない よう 内容 血圧測定☆身長・体重測定
健康について心配なことがありましたら、愛染橋病院の看護師さんにご相談ください。



だい 第45回 かがまぐけんぎょうかい 釜学研究会 を主催します(〜)

♪こおんなあ〜女に誰がしたあ〜♪でお馴染みの『星の流れに』から始まったライブショー。アコーディオン・アンデス25はもちろん、洗濯板やそろばんまで楽器にして、笠置シズ子『ハイハイギ』や『ひよっこりひょうたん島』、『蘇州夜曲』、『釜ヶ崎人情』など1時間半熱唱。最後に『愛燦燦』を全員で歌いました。

よろず
そらだん
相談

にち 日 時

かようび とうようび
火曜日～土曜日
9:00～18:00

うけつけばしょ 受付場所

にしなりしみんかん
西成市民館
2かい じおしつ
2階事務室

そらだんおんいようれい 相談内容例

せいかつ くる 生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、
いえ さが 家を探している、年金の受け方がわからない、など



3月3日は「ひな祭り」です。



ひな雛とは、小さくて可愛らしいという意味です。



ひな祭りは、もとは女の子のためのお祭りではなく、邪気(人にとって災いをもたらす悪いこと、「穢れ」とも言います)を祓うための儀式だったのです。中国では、“季節の変わり目は邪気が入りやすい”と考えられ、3月最初の巳(み)の日に水辺で禊(身を清めること)を行っていました。

今でも日本の各地で行われている「流し雛」は、元は草木や紙などで人形(ひとがた)を作り、それで自分の体をなでて穢(けがれ)を移し、川や海へ流す儀式でした。

「桃の節句」という別名は、桃には邪気祓いの力があり、節句を祝うのにふさわしいと考えられ、このように呼ばれるようになりました。昔話桃太郎の鬼退治も、鬼という邪気を払い幸福がくるという意味が隠されています。



3月のカレンダー

にち日	げつ月	か火	すい水	もく木	きん金	ど土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
(休)	(休)					
13	14	15	16	17	18	19
(休)	(休)					
20	21	22	23	24	25	26
(休)	(休)					
27	28	29	30	31		
(休)	(休)					

⇨ ほのぼのカラオケ：14：30～16：30 2階和室

⇨ 吹き矢/ぼやき川柳：9：30～11：30

⇨ 図書室：火・水・木 14：00～16：30 2階洋室
金・土 9：30～12：00 2階洋室

⇨ ふれあい喫茶：13：00～15：00

⇨ ラジオ体操：16：00～ 仏現寺公園

⇨ 健康相談会：13：30～15：00

⇨ ほのぼの卓球：10：00～11：30 3階講堂



だい かい
第48回
びょういん
病院だより

しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人

おおさかしやかいりりょう

大阪社会医療センター付属病院

〒557-0004 大阪市西成区菟之茶屋1丁目3番4号 ☎06-6649-0321 (代表)

医療福祉相談係 ☎06-6649-0325 (直通)



こつみつどけんさ
骨密度検査について



とういん 当院では、骨密度検査（骨塩定量）を実施しております。

こつみつど 骨密度とはある一定の範囲内の骨の中の密度がどれほど

あるかという指数であり、年齢とともに徐々に減少して

いきます。もし、骨密度が低くなると転倒によるケガや

骨折などといったリスクが高まります。

こつみつど 骨密度の測定方法についてはいろいろとあり、中には

骨密度測定専用のCTもあります。

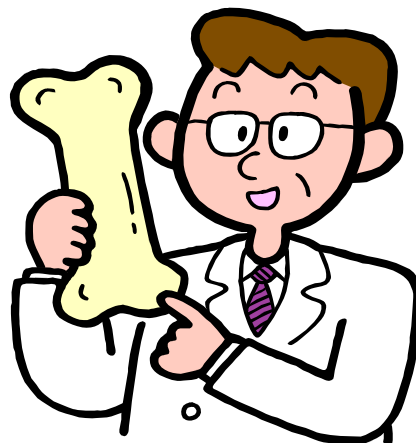
とういん 当院では、DIP法という測定方法をとっており、両手を

レントゲン撮影し、レントゲン写真の濃度から骨密度を測定します。

けんさけっか 検査結果は、撮影してレントゲン写真を業者に送り、4～7日後に結果がでます。

ここ数年、骨の中がスカスカになり骨密度が急激に減少する骨粗鬆症の方も増えております

ので一度、当院の整形外科を受診し、骨密度検査を受けてみてはいかがでしょうか？



●あいらん地域ニュース **第45回 釜学研究会のご案内です。**

日時 3月18日(金) 午後6時～

場所 西成市民館3階講堂

発表者 野宿者ネットワーク 生田武志氏

演題 「釜ヶ崎から見る貧困と野宿の日本」

費用 資料代 200円

申し込み方法 下記までメールかFAXで

メール: nishinari.shiminkan@gmail.com

FAX : 06-6633-7203

1964年6月生まれ。同志社大学在学中から釜ヶ崎の日雇労働者・野宿者支援活動に関わる。2000年、「つぎ合わせの器は、ナイフで切られた果物となりえるか？」で群像新人文学賞 評論部門優秀賞。2001年から各地の小、中、高校などで「野宿問題の授業」を行なう。野宿者ネットワーク代表。社団法人「ホームレス問題の授業づくり全国ネット」代表理事。「フリーターズフリー」編集発行人。

西成市民館 貸館利用のご案内

2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。

申込みは、直接西成市民館事務室までお越しください。

◎貸館の予約は3/1～5/31までの開館日が予約できます。
詳しくは事務室まで。
◎(社福)石井記念愛楽園のホームページも見てくださいね。

	風の部 (9:00～18:30)	夜の部 (17:00～21:00)	一日 (9:00～21:00)
講堂 (91.8㎡)	1,200円	1,500円	2,400円
会議室	A (23.5㎡)	600円	1,000円
	B (14.2㎡)	300円	600円

【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)

【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ

暮らしや介護のご相談は？

西成区地域包括支援センターの出張所



場所: 西成市民館 2階 事務所
 日時: 火曜日～土曜日
 9:00～17:00



ちいきそうごうそうだんまどぐち
あいりん地域総合相談窓口(あいりんランチ)へ

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただいております。
 介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

このほいが
めし
目印(〇〇)

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえどうだん
出前相談もOK!

そつぎよ

卒業

中学卒業時、担任の国語教師が、

『花に嵐のたとえもあるぞ さよならだけが人生だ』

と、ノートに書いてくれました。当時は、嫌なことを言うなあ
 さよならだけが人生のはずかない!と思いました。



これは中国の詩「勸酒」を井伏鱒二

「勸酒」 于武陵 作
 この杯を受けてくれ
 どうぞなみなみ注がしておくれ
 花に嵐のたとえもあるぞ
 さよならだけが人生だ

訳したもので、全文は左の通りです。別れ

友に酒を勧め、「花が咲くと雨が降ったり、
 風が吹いたりするものだ。人の世も同じよ
 うに楽しみのあとには別れがあるものな
 んだ
 よ」という意味です。

ラジオ体操 やってま〜す

毎週水曜日 16時から 仏現寺公園で

ラジオ体操は、特別難しいものでも激しい動きもありませんが、運動不足に非常に効果的です。ラジオ体操を行うことで、体を満遍なく動かす事が可能です。

出席カードにスタンプ10個ためると、すてきなプレゼントがあります(^^)♪

☆おまちしていま〜す☆

